



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

U.O. Pediatria Lagonegro
U.O. Ostetricia-Ginecologia
Lagonegro
U.O. Pediatria Territoriale
U.O. Ost. e Gin. Territoriale
U.O. Consultori Familiari
Lagonegro
U.O. Assistenza Primaria
U.O. SIAN (Servizio Igiene Alimenti
e Nutrizione)
Pediatria di Famiglia

Telefono 097348377-373--820.- 825 -
831-876

E-mail:
spaziogiovani.lagonegro@aspbasilicata.it
<http://www.asp.potenza.it>



OBIETTIVI DELLA SAM 2014

Offrire informazioni sugli obiettivi di Sviluppo del Millennio (OSM) e come sono correlati all'allattamento e all'alimentazione del lattante e del bambino

Illustrare i progressi fatti fino ad oggi e le lacune strategiche per l'allattamento e l'alimentazione infantile

Richiamare l'attenzione sull'importanza di rafforzare le azioni per proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento come un intervento chiave negli OSM e nell'era post 2015

Stuzzicare l'interesse dei giovani e delle giovani affinché possano comprendere la rilevanza dell'allattamento nel mondo che cambia di oggi



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Allattamento e Lavoro:



mettiamoci al lavoro!

**23^a settimana mondiale
per l'allattamento
materno!**

GIOVEDI'
3 dicembre 2015
Sala Multimediale
Ospedale San Giovanni
Chiaromonte

Il Latte materno: il miglior alimento per il bambino

L'allattamento al seno favorisce il rapporto mamma — bambino creando una relazione unica che è nello stesso tempo nutrizione, cura, trasmissione di coccole e amore.

Il latte materno contiene tutte le sostanze necessarie per la crescita del bambino nei primi 6 mesi di vita; è sempre pronto alla giusta temperatura e non è mai contaminato da agenti esterni. Quando il bambino succhia, la produzione ormonale si attiva facendo sì che il latte arrivi al momento giusto e nella giusta quantità.

Il latte materno è un liquido vivo, la sua composizione varia durante la poppata, nel corso della giornata e man mano che il bambino cresce.

Per allattare bene al seno occorre:

- ⇒ Iniziare ad allattare presto, le prime 2 ore dopo il parto sono il momento migliore;
- ⇒ Allattare frequentemente e a domanda seguendo le richieste del bambino;
- ⇒ Allattare esclusivamente al seno senza aggiunta di altro latte e/o liquidi soprattutto nei primi giorni di vita;
- ⇒ Allattare con un adeguato attacco al seno, durante la suzione la bocca del bambino deve essere ben aperta in modo da coprire quasi completamente l'areola mammaria.

Perché allattare al seno?

Il latte materno:

- ⇒ È facilmente digeribile;
- ⇒ Contiene le sostanze nutritive perfette per la crescita di ogni bambino;
- ⇒ Protegge dalle infezioni e aiuta a guarire in fretta in caso di malattie.

L'allattamento al seno:

- ⇒ Favorisce la contrazione dell'utero dopo il parto;
- ⇒ Aiuta a recuperare il peso forma;
- ⇒ Riduce il rischio di depressione post-partum;
- ⇒ Aiuta a stabilire un'attaccamento sicuro;
- ⇒ Riduce l'incidenza di tumore al seno, di tumori dell'ovaio e di osteoporosi durante la menopausa.